Fișe de colorat de Crăciun

Opt desene de colorat, fiecare cu o întrebare despre ce dăruim, și o pagină pe care copilul își face lista de daruri fără bani. Sunt gândite pentru copiii de 3 până la 10 ani, acasă, la grădiniță sau la clasă.

Cum le folosiți

1

Alegeți o fișă

Fiecare desen are o întrebare despre dăruire, prietenie sau recunoștință. Alegeți una pe zi, până la vacanță.

2

Colorați și vorbiți

În timp ce copilul colorează, citiți întrebarea și ascultați răspunsul. Nu există răspuns greșit.

3

Faceți ce ați spus

Dacă la clopoțel a ales cui să mulțumească, mulțumiți-i împreună. Darul spus devine dar făcut.

Ce găsiți în fișe



Moș Crăciun



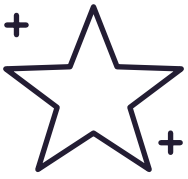
Bradul



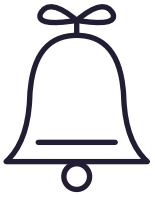
Cadoul



Omul de zăpadă



Steaua



Clopoțelul



Mănușile



Lumânarea

> **Cel mai frumos dar este cel pe care îl dai tu.**

Un studiu publicat în 2012 a arătat că și copiii mai mici de doi ani sunt mai fericiți când dau decât când primesc (Aknin, Hamlin și Dunn, PLoS ONE, doi.org/10.1371/journal.pone.0039211). Pe aceeași pagină găsiți jocuri de Crăciun pentru clasă și sceneta „Cel mai frumos dar". Fișele se pot tipări și folosi liber, acasă și la școală.

NUMELE MEU: _____

MOȘ CRĂCIUN

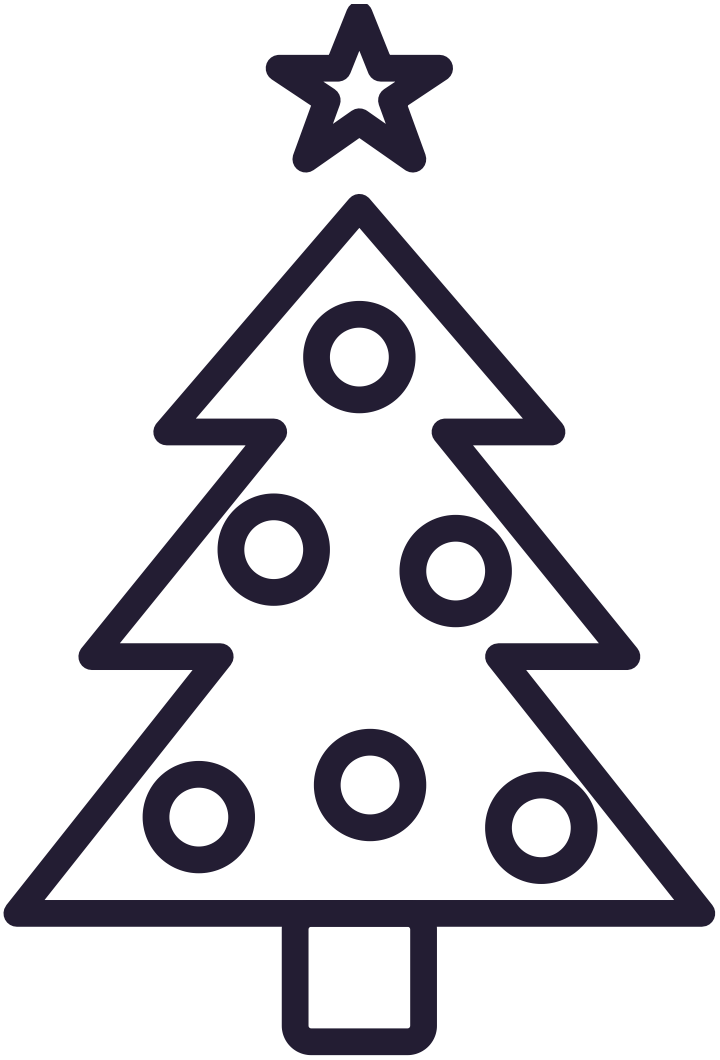


Ce ai vrea să dăruiești tu cuiva anul acesta?

Pentru adult: Întrebați ce ar dărui copilul, nu ce ar primi. Răspunsul spune mult despre cine contează pentru el.

NUMELE MEU: _____

BRADUL



Pentru cine ești recunoscător? Scrie câte un nume pe fiecare glob.

Pentru adult: Globurile goale sunt pentru nume: părinți, bunici, colegi, doamna învățătoare. Cei mici pot desena fețe.

NUMELE MEU: _____

CADOUL



Ce dar poți face fără bani?

Pentru adult: Un desen, o îmbrățișare, o masă pusă împreună, o mână de ajutor. Lăsați copilul să găsească singur exemplele.

NUMELE MEU: _____

OMUL DE ZĂPADĂ

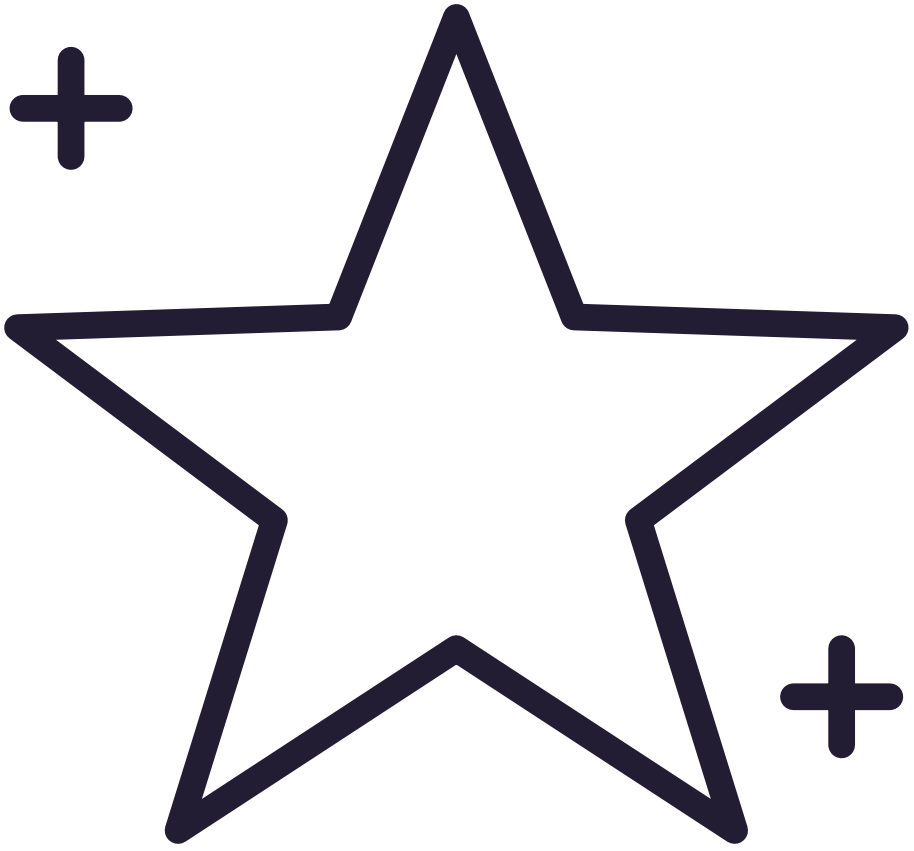


Cu cine ai construi un om de zăpadă? De ce?

Pentru adult: O întrebare despre prietenie. Dacă răspunsul e „cu nimeni”, ascultați fără grabă.

NUMELE MEU: _____

STEAUA

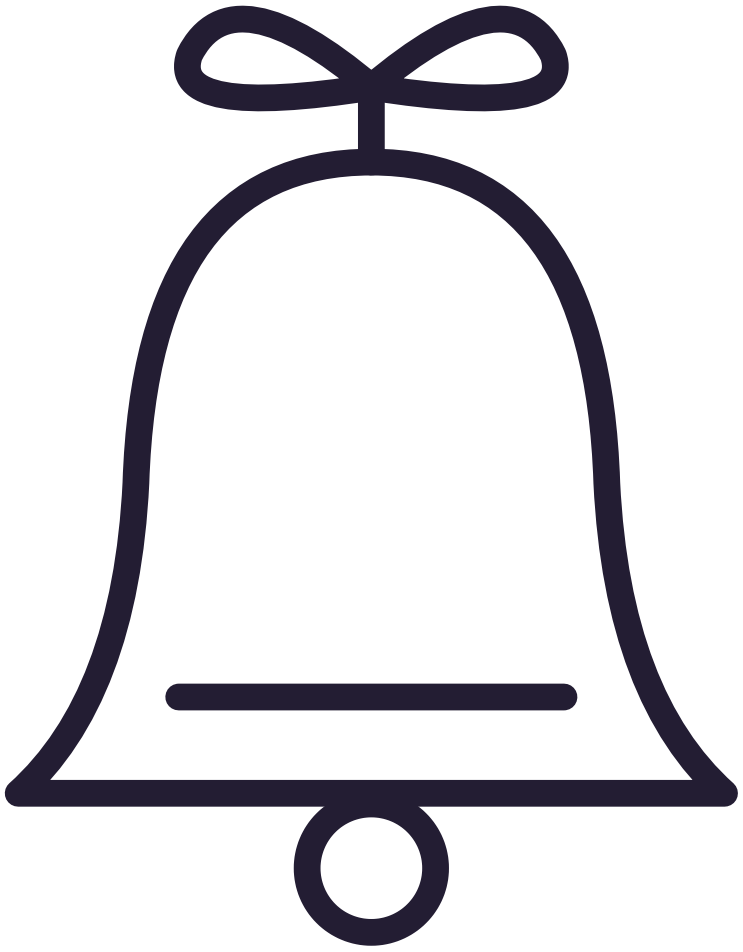


Ce ai făcut bine anul acesta?

Pentru adult: Lăudați efortul, nu rezultatul: „ai muncit mult la asta” ajută mai mult decât „ești cel mai bun”.

NUMELE MEU: _____

CLOPOȚELUL

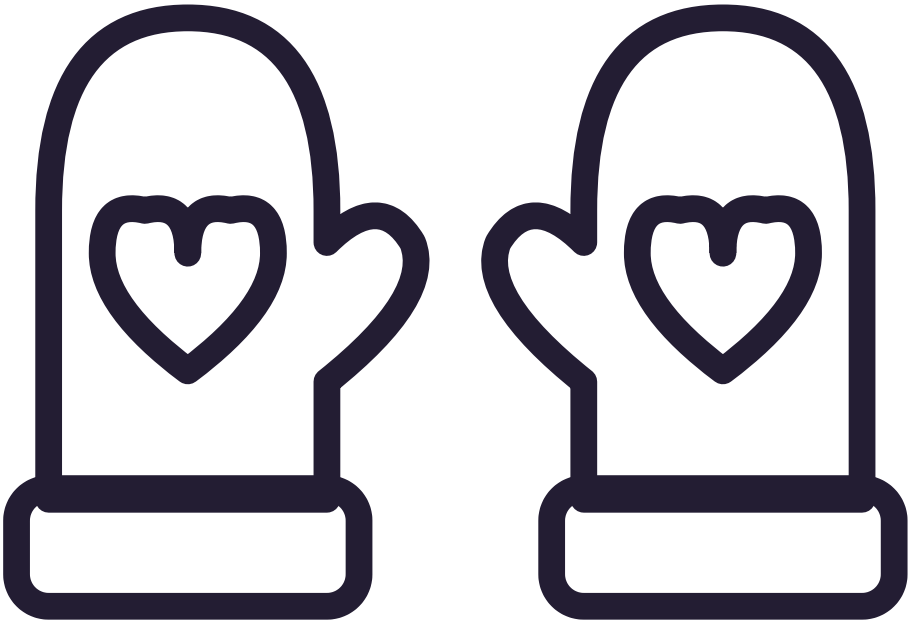


Cui ai vrea să-i spui „mulțumesc”?

Pentru adult: Apoi spuneți-i împreună: un bilet, un telefon sau un mesaj.

NUMELE MEU: _____

MĂNUȘILE

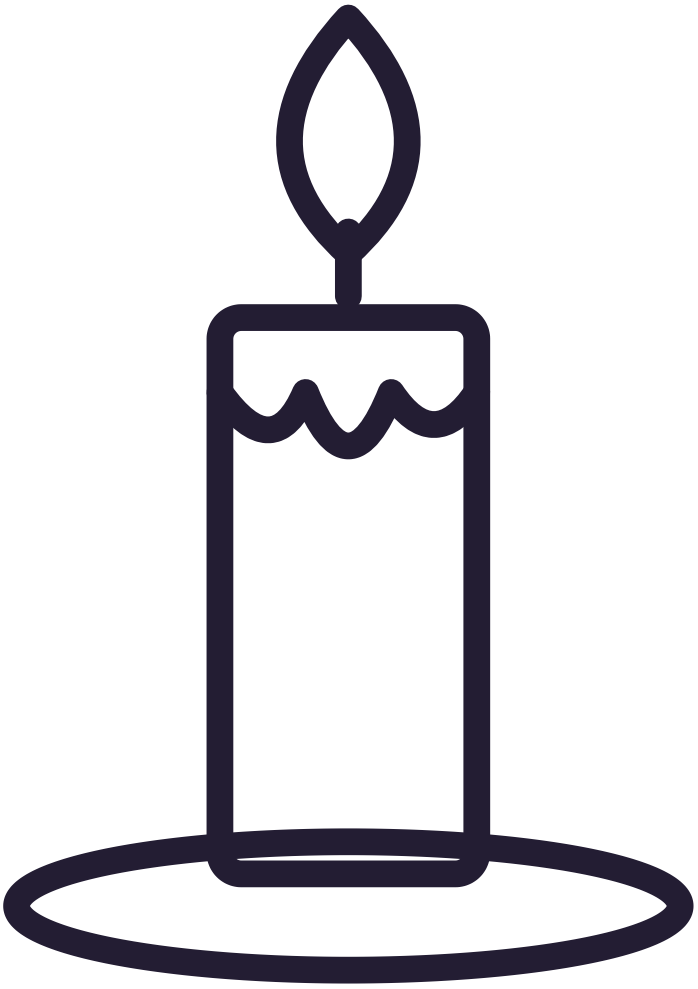


Cine are nevoie de puțină căldură în jurul tău? Cum îl poți ajuta?

Pentru adult: Un coleg nou, un vecin singur, cineva bolnav. Un gest mic contează.

NUMELE MEU: _____

LUMÂNAREA



Ce dorință ai pentru familia ta?

Pentru adult: Scrieți dorința pe spatele foii și păstrați-o până la Crăciunul următor.

NUMELE MEU: _____

DARURILE MELE FĂRĂ BANI

Desenează în fiecare cadou un dar care nu costă nimic și scrie dedesubt cui îl dai.











